

Best Practices of the Department

Community Mental Health Awareness and Psychological Well-being Programs

ORGANISED 6th National & 33rd State Level Annual Conference on
Community Mental Health: Problems and Solutions
(7th & 8th December 2018)

INAUGURATION FUNCTION-





BEST RESRACH PAPER-AWARD





CLOSING ADDRESS



1st MINOR RESEARCH PROJECT COMPLETED- MAHILA AAYOG, MUMBAI- MARCH 2020



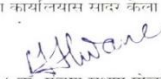
Topic- Well-Being Among Urban and Rural Women in Khandesh



2nd MINOR RESEARCH PROJECT COMPLETED- MAHILA AAYOG, MUMBAI- MARCH 2022

Topic- Psychological Study of Divorced and Re-Married Women in North Maharashtra Region



 ॥ स्त्री-समिपतुयुक्ता सदा ॥	 महाराष्ट्र शासन GOVERNMENT OF MAHARASHTRA महाराष्ट्र राज्य महिला आयोग Maharashtra State Commission For Women पुस्तकालय भवन (सदर दफ्तरीय) पुस्तकालय, काळे (पूर्व), मुंबई ४०० ०५१ Tel : 022-2659 0474 / 2659 1142 Website : www.msaw.org.in	Gruba Niman Bhavan (BHADA Bldg.) Mezzanine Floor, Kalangan, Bandra (E.), Mumbai 400 051. Fax : 022-2659 1541, Helpline No. 74777 22424 E-mail : msawmahilaayog@gmail.com
प्रमाणपत्र		
<p>महाराष्ट्र राज्य महिला आयोग, मुंबई या कार्यालयातर्फे सन 2018-19 या वित्तीय वर्षी श्री / श्रीमती Dr. Shabsikant H. Khalang, Jai Hinel Educational Trust College, Dhule Zeki Bojirao Patil (स्वयंसेवी संस्था / महाविद्यालय / निरापीठ) यांना Well-being amongst urban & Rural Women in Khandeshi या विषयाकरीता संशोधनासाठी आयोगाकडून अनुदान देण्यात आले आहे. सदर संशोधन प्रकल्प त्यांनी यशस्वीरित्या पूर्ण करून महाराष्ट्र राज्य महिला आयोग कार्यालयास सादर केला आहे.</p>		
 (डॉ. मंजुषा सुभाष पाटील) सदस्य सचिव		

ORGANISED MENTAL HEALTH AWARENESS PROGRAMME ON 10TH OCT. (EVERY YEAR)

MENTAL HEALTH AWARENESS LECTURE

Dr. Tushar Bhat – Psychiatrist



Dr. Sopan Borate- Psychologist

POSTER EXHIBITION ON MENTAL AWARENESS PROGRAMME



Students Participation in Various Mental Health Awareness Programme

DDSP College Erondol - 2019



Second Prize



Mental Health Awareness - Poster Presentation at KBCNMU- JALGAON -2022



First Prize



Third Prize



Dr. S. H. KHALANE

EXPERT TALK IN VERIOUS CONFERENCES/WORKSHOPS/Lectures

FEMALE FETICIDE



Mind Management



STRESS MANAGEMENT



Dipression- Prevention



Online Mode – Emotion and Mind Management

संक्रांत

एक दिवस हवा 'सोशल मीडिया'चा उपवास!

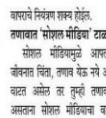
मानसोपचारतज्ज्ञ, अभ्यासक, वाचकांनी सुचविल्या अनेक उपाययोजना

» सोशल मीडिया से दूर रहो ना..!

संविन पाटील : सहायक कुलगुरु

शनिवृ, ता. २० : पंजाबच्या 'सोशल मीडिया से दूर रहो ना' या मॉडिकॅअंगरीत प्रकाशित झालेल्या साह्य भाषणात वाचकांचा उदंड प्रतिसार राहणाय. वाचकांसह मानसोपचारतज्ज्ञ, मानसशास्त्राचे अभ्यासक, अभ्यासकांनी माहितीचे स्थान काढतायचें 'सोशल मीडिया'चा किमान वापर कसा होईल, अतिमिन्न दुर्योगात कसे टाळता येतील, या संदर्भात काही उपाययोजनाही सुचविल्या. त्यातील काही निविस्तर उल्लेखनीय आहेत.

'सोशल मीडिया'चा उपवास अजून 'अंध'चो सरब अजूनच सुरु आहे. सोशल मीडियाचा किती वेळ वापर करावा हे योगातच ठरवायलाय. सोशल मीडियाचा किती वेळ वापर करावा हे योगातच ठरवायलाय. सोशल मीडियाचा किती वेळ वापर करावा हे योगातच ठरवायलाय.



'सोशल मीडिया' हाताळताना नकारात्मक बाबी दूर ठेवा. अपती फोडा. कौटुंबिक स्वकाराच्या 'व्हॉट्स अॅप' तुरुपस्थेवर प्रतिबिंबा घ्या. फेसबुक, टिकाटकसमाख्या साह्यदर वापर घाला. 'कोरोना' आणि 'लॉक डाऊन' मुळे आणखी वास्तविकता काढा. आता भयवहड कोकळावतो आहे. त्याचे परिणाम काही दिवसांनी जाणवू लागतील. तसे घडू घाबरेचें नसले तर स्वतः-स्वकारात्मक तारा व इतरांमधील सहाय्यतामय होण्यासाठी प्रेरणासिद्ध करा.

- डॉ. प्रवीण साठुंबे, मानसोपचारतज्ज्ञ, पुणे

'सोशल मीडिया'चा वापर कोणत्या उद्देशाने, किती वेळ होतो हे तयारपणे घ्यायलाय आहे. आमसोही बाबल्ल्याने संदर्भसिद्धता, तांत्रिक विवादाची क्षमता, विनोदनाय क्षमता, निविस्तर क्षमता, वाचनसोही आवड या सर्वांचा विकास घ्यायलाय. घुसकायलाय घाबराय, संवेदना, वेदना, भ्रष्टाचाराय, स्यामासाक्षी, अपिबुनी अदी मानसिक प्रक्रियांमधील विविध परिणाम झाले असून, स्वविनय आणि समाजिक विवादांमधील त्यांच्या कल्पनांमधील बदलनाय आहेत.

- प्रा. डॉ. शशिबंते छत्रगुरु, मानसशास्त्र विभागप्रमुख, इ.त. बी. एडस महाविद्यालय, पुणे

'कोरोना'चे संकट, 'लॉक डाऊन' व या काळात सोशल मीडियाच्या अतिवापरांमुळे होणारे दुर्योगात अत्यंत संशील आहेत. स्वतःचे वेळवेळीक विवादात्मक तारा करून त्यानुसार आचरण करा. शाश्वतिक, मानसिक व शारीरिक विकाससाठी वेडे खेळ घेऊन, कुटुंबाशी घुस संवादा साध्या, अरि वापना. दृढा म्हासवे कोणत्याही परिस्थितीत पात कायद्याची क्षमता असलेल्या योद्धा घात्री जाणवी उदक्यायलाय सोशल मीडियाच्या विरुद्धाच्यनुसार दूर राहणे असायलाय नाही.

- डॉ. एम. बी. बाती, भावने एच. आर. एडस फर्माचे महाविद्यालय, सिव्

तर त्याच विवादाक उदयेने होतो. होतो. 'सोशल मीडिया'च्यनुसार कल्पने विविध वास करणे कायही हित्वाक ह निमन 'सोशल मीडिया'लाय लागू दूर राहो ना' अशी वेद घेयलायलाय उदर.

49 Session

Online Lecture Series

Department of Psychology,
Vivekanand College, A'bad

All students & teachers of Psychology are cordially invited to online lecture

Dr. Shashikant Khalane
Head,
Dept. of Psychology,
Z.B. Patil College, Dhule

Date : 24 April 2022 Time : 11:00am

Topic : Emotional Literacy
(भावनात्मक साक्षरता)